

### CARDÁPIO 3 - Ensino Infantil Parcial 4 a 6 anos AGOSTO 2018

Segunda-Feira 30/7/2018		Terça-Feira 31/07/2018		Quarta-Feira 1/8/2018		Quinta-Feira 2/8/2018		Sexta-feira 3/8/2018		
BISCOITO MAISENA LEITE COM ACHOCOLATADO		BOLO DE LARANJA LEITE COM ACHOCOLATADO		BISCOITO SALGADO LEITE COM ACHOCOLATADO		PÃO INTEGRAL COM MARGARINA LEITE COM ACHOCOLATADO		BISCOITO ROSQUINHA DE CHOCOLATE LEITE COM ACHOCOLATADO		
ARROZ E CARNE MOÍDA COM BATATA E CENOURA E CHEIRO VERDE FRUTA		ARROZ / FEIJÃO FRANGO COM CENOURA, CHUCHU, E ABOBRINHA SALADA DE ACELGA		ARROZ E FEIJÃO MEXICANO (carne moída, pts, cebola e tomate) FRUTA		MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO COM CENOURA E CHUCHU SALADA DE ACELGA COM TOMATE GELATINA DE ABACAXI		ARROZ/FEIJÃO CARNE EM ÍSCAS COM BATATA E CHEIRO VERDE SALADA MIX DE REPOLHO		
Informação Nutricional (Média Semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
718,58	102,84	6,46	24,14	24,22	527,97	36,74	309,62	63,6	9,36	1,79
Segunda-Feira 6/8/2018		Terça-Feira 7/8/2018		Quarta-Feira 8/8/2018		Quinta-Feira 9/8/2018		Sexta-feira 10/8/2018		
BISCOITO SALGADO LEITE COM ACHOCOLATADO		BOLO DE CHOCOLATE LEITE COM ACHOCOLATADO		BISCOITO DE LEITE LEITE COM ACHOCOLATADO		PÃO INTEGRAL COM MARGARINA LEITE COM ACHOCOLATADO		BISCOITO ROSQUINHA DE CHOCOLATE LEITE COM ACHOCOLATADO		
ARROZ / FEIJÃO FRANGO COM BATATA E CENOURA SALADA DE REPOLHO		MACARRÃO AO MOLHO DE CARNE MOIDA, CENOURA E ABOBRINHA GELATINA DE PÊSSEGO		ARROZ/FEIJÃOADINHA, COUVE FAROFÁ DE FRUTA		ARROZ / FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA E CENOURA SALADA DE BETERRABA		ARROZ COM CENOURA E CARNE ISCAS COM CHUCHU E ABOBRINHA FRUTA		
Informação Nutricional (Média Semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
719,16	101,1	6,38	24,3	24,84	564,09	39,18	313,21	53,2	9,2	1,84
Segunda-Feira 13/08/2018		Terça-feira 14/08/2018		Quarta-Feira 15/08/2018		Quinta-feira 16/08/2018		Sexta-Feira 17/08/2018		
BISCOITO SALGADO LEITE COM ACHOCOLATADO		BOLO DE COCO LEITE COM ACHOCOLATADO		BISCOITO ROSQUINHA DE LEITE LEITE COM ACHOCOLATADO		PÃO INTEGRAL COM MARGARINA LEITE COM ACHOCOLATADO		BISCOITO DE MAISENA MINGAU DE CHOCOLATE		
ARROZ / FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUMES (BATATA, CENOURA E ERVILHA) FRUTA		MACARRÃO AO MOLHO PRIMAVERA (frango, pts, chuchu e abobrinha) SALADA DE ACELGA GELATINA DE MORANGO		ARROZ / FEIJÃO CARNE EM ÍSCAS COM BATATA DOCE E CHEIRO VERDE SALADA MISTA DE REPOLHO		POLENATA AO MOLHO DE SALSICHA COM CENOURA E CHUCHU FRUTA		ARROZ/FEIJÃO TROPEIRO (ísca, ovo, tomate e cebola) SALADA MIX (repolho, acelga e couve)		
Informação Nutricional (Média Semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
702,31	98,36	6,45	22,88	25,04	688,46	39,43	317,95	64,91	9,33	1,9

<b>Segunda-Feira 20/08/2018</b>		<b>Terça-Feira 21/08/2018</b>		<b>Quarta-Feira 22/08/2018</b>		<b>Quinta-Feira 23/08/2018</b>		<b>Sexta-Feira 24/08/2018</b>		
BISCOITO MAISENA LEITE COM ACHOCOLATADO		PÃO INTEGRAL COM MARGARINA LEITE COM ACHOCOLATADO		BISCOITO SALGADO MINGAU		BOLO DE ABACAXI LEITE COM ACHOCOLATADO		BISCOITO DE LEITE LEITE COM ACHOCOLATADO		
ARROZ/ FEIJÃO FRANGO COM CHUCHU E CENOURA SALADA DE PEPINO		ARROZ CARNE MOIDA COM BATATA E ABOBRINHA FRUTA		ARROZ / FEIJÃO FAROFÁ RICA (far. de milho, íscas, pts, cebola, cenoura, tomate e cheiro verde) SALADA DE REPOLHO		MACARRÃO AO MOLHO DE CARNE MOIDA COM CENOURA E ABOBRINHA SALADA DE ACELGA FRUTA		ARROZ/FEIJÃO CARNE EM ÍSCAS COM BATATA E TOMATE GELATINA DE UVA		
<b>Informação Nutricional (Média Semanal)</b>										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
720,91	101,66	6,08	25,06	24,61	662,97	33,55	307,63	63,31	9,57	2,24
<b>Segunda-Feira 27/08/2018</b>		<b>Terça-Feira 28/08/2018</b>		<b>Quarta-Feira 29/08/2018</b>		<b>Quinta-Feira 30/08/2018</b>		<b>Sexta-feira 31/08/2018</b>		
BISCOITO SALGADO LEITE COM ACHOCOLATADO		PÃO INTEGRAL COM MARGARINA LEITE COM ACHOCOLATADO		BISCOITO ROSQUINHA DE CHOCOLATE LEITE COM ACHOCOLATADO		BISCOITO MAISENA MINGAU DE CHOCOLATE		BOLO DE LARANJA LEITE COM ACHOCOLATADO		
ARROZ/FEIJÃO LINGUIÇA DE FRANGO REFOGADA COM LEGUMES (cenoura, batata e cheiro verde) FRUTA		MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO COM CENOURA E CHUCHU SALADA DE ACELGA GELATINA DE FRAMBOESA		ARROZ E FEIJÃO MEXICANO (carne moída, pts, cebola e tomate) SALADA DE REPOLHO COM TOMATE		ARROZ CARNE MOIDA COM CENOURA E ABOBRINHA FRUTA		ARROZ/ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA E BATATA SALADA ACELGA COM PEPINO		
<b>Informação Nutricional (Média Semanal)</b>										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
680,90	96,77	6,1	22,76	23,32	933,06	32,69	308,89	62,2	9,05	1,45

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**