

CARDAPIO 4 e 9- Entidade 7 a 15 anos AGOSTO 2018

| Segunda-Feira 30/07/2018 | | Terça-Feira 31/07/2018 | | Quarta-Feira 1/8/2018 | | Quinta-Feira 2/8/2018 | | Sexta-feira 3/8/2018 | | | |
|--|--|--|--|---|---------------|---|--|---|--|---------------|---------------|
| BOLO DE CHOCOLATE LEITE COM ACHOCOLATADO | | PÃO COM MARGARINA LEITE COM ACHOCOLATADO | | BISCOITO SALGADO BEBIDA LÁCTEA DE BAUNILHA | | PÃO COM MARGARINA LEITE COM ACHOCOLATADO | | BISCOITO ROSQUINHA DE CHOCOLATE BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO | | | |
| ARROZ/ FEIJÃO FRANGO COM ABOBRINHA E BATATA SALADA DE REPOLHO DOCE MORANGUETE | | ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA E CENOURA GELATINA DE MORANGO | | ARROZ/ FEIJÃO TROPEIRO (linguiça, ovo, tomate e cebola) SALADA DE ACELGA DE GOIABA SUCO | | MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, CENOURA E CHEIRO VERDE GELATINA DE FRAMBOESA | | ARROZ/FEIJÃO CARNE EM ISCAS COM BATATA E CHEIRO VERDE FRUTA | | | |
| Informação Nutricional (Média Semanal) | | | | | | | | | | | |
| Energia (kcal) | | CHO (g) | | Fibras (g) | Proteínas (g) | Gorduras Totais (g) | | Vitaminas | | Minerais | |
| 786,18 | | 117,09 | | 6,31 | 26,07 | 24,22 | | A (RE) 687,13 | | C (mg) 33,28 | |
| | | | | | | | | Ca (mg) 312,33 | | Mg (mg) 66,6 | Fe (mg) 10 |
| | | | | | | | | | | Zn (mg) 2,13 | |
| Segunda-Feira 6/8/2018 | | Terça-Feira 7/8/2018 | | Quarta-Feira 8/8/2018 | | Quinta-Feira 9/8/2018 | | Sexta-feira 10/8/2018 | | | |
| BISCOITO ROSQUINHA DE LEITE LEITE COM ACHOCOLATADO | | BOLO DE LARANJA BEBIDA LÁCTEA DE BRIGADEIRO | | BISCOITO SALGADO BEBIDA LÁCTEA DE CAFÉ COM LEITE | | PÃO COM MARGARINA LEITE COM ACHOCOLATADO | | BISCOITO ROSQUINHA DE CHOCOLATE BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE | | | |
| ARROZ/ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM CENOURA E BATATA DOCE DE BANANA | | MACARRÃO AO MOLHO DE LINGUIÇA COM ABOBRINHA E CENOURA GELATINA DE PÊSSEGO | | ARROZ/ FEIJÃO CARNE EM ISCAS COM MANDIOCA SALADA MIX (acelga, couve e cenoura) FRUTA | | ARROZ/ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CHUCHU, BATATA E CENOURA GELATINA DE UVA | | ARROZ/ FEIJÃO FRANGO COM ABOBRINHA E BATATA SALADA DE REPOLHO SUCO DE MANGA | | | |
| Informação Nutricional (Média Semanal) | | | | | | | | | | | |
| Energia (kcal) | | CHO (g) | | Fibras (g) | Proteínas (g) | Gorduras Totais (g) | | Vitaminas | | Minerais | |
| 786,06 | | 117,57 | | 5,75 | 25,06 | 24,49 | | A (RE) 879,11 | | C (mg) 35,37 | |
| | | | | | | | | Ca (mg) 312,37 | | Mg (mg) 57,22 | Fe (mg) 9,56 |
| | | | | | | | | | | Zn (mg) 1,71 | |
| Segunda-Feira 13/8/2018 | | Terça-feira 14/08/2018 | | Quarta-Feira 15/08/2018 | | Quinta-feira 16/08/2018 | | Sexta-Feira 17/08/2018 | | | |
| BISCOITO SALGADO BEBIDA LÁCTEA DE COCO | | BOLO DE COCO LEITE COM ACHOCOLATADO | | BISCOITO DE LEITE MINGAU DE CHOCOLATE | | PÃO COM MARGARINA BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO | | BISCOITO SALGADO BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTA | | | |
| ARROZ/ FEIJÃO CARNE EM ISCAS COM BATATA SALADA DE ACELGA SUCO DE CAJU | | MACARRÃO AO MOLHO PRIMAVERA (frango, pts, chuchu, abobrinha e cenoura) GELATINA DE MORANGO | | ARROZ/ FEIJOADINHA (feijão preto, carne suína) FAROFA DE COUVE (farinha de mandioca e couve) DOCE DE LEITE | | ARROZ/ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA BATATA E CHEIRO VERDE GELATINA DE ABACAXI | | ARROZ/ FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM CHUCHU, ABOBRINHA E ERVILHA SALADA DE ALFACE COM TOMATE FRUTA | | | |
| Informação Nutricional (Média Semanal) | | | | | | | | | | | |
| Energia (kcal) | | CHO (g) | | Fibras (g) | Proteínas (g) | Gorduras Totais (g) | | Vitaminas | | Minerais | |
| 804,93 | | 117,61 | | 6,72 | 26,07 | 26,23 | | A (RE) 845,52 | | C (mg) 37,22 | |
| | | | | | | | | Ca (mg) 334,96 | | Mg (mg) 62,99 | Fe (mg) 10,29 |
| | | | | | | | | | | Zn (mg) 2,02 | |
| Segunda-Feira 20/8/2018 | | Terça-Feira 21/8/2018 | | Quarta-Feira 22/8/2018 | | Quinta-Feira 23/8/2018 | | Sexta-Feira 24/8/2018 | | | |
| BISCOITO DE LEITE MINGAU DE CHOCOLATE | | PÃO COM MARGARINA LEITE COM ACHOCOLATADO | | BISCOITO SALGADO BEBIDA LÁCTEA DE BAUNILHA | | BOLO DE CHOCOLATE LEITE COM ACHOCOLATADO | | BISCOITO MAISENA BEBIDA LÁCTEA DE CAFÉ COM LEITE | | | |
| ARROZ/ FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE BATATA COM CENOURA DOCE DE GELEINHA | | ARROZ/ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA E CENOURA GELATINA DE LIMÃO | | ARROZ/ FEIJÃO FAROFA DE LINGUIÇA (linguiça, ovo, cebola, tomate, cenoura ralada e cheiro verde) SUCO DE MARACUJÁ | | MACARRÃO AO MOLHO BOLONHESA (carne moída, PTS, cenoura e chuchu) SALADA DE ACELGA FRUTA | | ARROZ/ FEIJÃO CARNE EM ISCA COM BATATA DOCE GELATINA DE UVA | | | |
| Informação Nutricional (Média Semanal) | | | | | | | | | | | |
| Energia (kcal) | | CHO (g) | | Fibras (g) | Proteínas (g) | Gorduras Totais (g) | | Vitaminas | | Minerais | |
| 730,79 | | 112,3 | | 5,69 | 23,17 | 21,22 | | A (RE) 661,86 | | C (mg) 24,58 | |
| | | | | | | | | Ca (mg) 300,93 | | Mg (mg) 43,42 | Fe (mg) 9 |
| | | | | | | | | | | Zn (mg) 1,5 | |
| Segunda-Feira 27/8/2018 | | Terça-Feira 28/8/2018 | | Quarta-Feira 29/8/2018 | | Quinta-Feira 30/8/2018 | | Sexta-feira 31/08/2018 | | | |
| BISCOITO SALGADO BEBIDA LÁCTEA DE BAUNILHA | | PÃO COM MARGARINA LEITE COM ACHOCOLATADO | | BISCOITO ROSQUINHA DE LEITE BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO | | PÃO COM MARGARINA LEITE COM ACHOCOLATADO | | BOLO DE LARANJA LEITE COM ACHOCOLATADO | | | |
| ARROZ/ FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM LEGUMES (chuchu e cenoura) DOCE DE PAÇOÇA | | MACARRÃO AO MOLHO DE SALSICHA (cenoura e cheiro verde) GELATINA SALADA DE REPOLHO MIX DE FRAMBOESA | | ARROZ/ FEIJÃO CARNE EM ISCAS COM BATATA DOCE E CHEIRO VERDE FRUTA | | ARROZ/ FEIJÃO (batata e cenoura) GELATINA DE ABACAXI | | ARROZ/ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUMES (abobrinha, chuchu e ervilha) SUCO DE GOIABA | | | |
| Informação Nutricional (Média Semanal) | | | | | | | | | | | |
| Energia (kcal) | | CHO (g) | | Fibras (g) | Proteínas (g) | Gorduras Totais (g) | | Vitaminas | | Minerais | |
| 758,63 | | 112,17 | | 5,85 | 24,91 | 23,82 | | A (RE) 633,79 | | C (mg) 32,06 | |
| | | | | | | | | Ca (mg) 310,75 | | Mg (mg) 58,7 | Fe (mg) 9,77 |
| | | | | | | | | | | Zn (mg) 1,8 | |

Fonte: TACO-4ª EDECAO 2011 - TABELA DE COMPARAÇÃO DE ALIMENTOS - Sina Teatando Pálipap # Julho 2013 - BÓTELOS DE ALIMENTOS

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES