

CARDAPIO 2 - Ensino Infantil Integral 1 a 3 anos AGOSTO 2018

Segunda-Feira 30/7/2018		Terça-Feira 31/07/2018		Quarta-Feira 1/8/2018		Quinta-Feira 2/8/2018		Sexta-feira 3/8/2018		
BISCOITO MAISENA LEITE COM ACHOCOLATADO		BOLO DE LARANJA LEITE COM ACHOCOLATADO		BISCOITO SALGADO LEITE COM ACHOCOLATADO		PÃO INTEGRAL COM MARGARINA LEITE COM ACHOCOLATADO		BISCOITO ROSQUINHA DE CHOCOLATE LEITE COM ACHOCOLATADO		
ARROZ E CARNE MOÍDA COM BATATA E CENOURA E CHEIRO VERDE FRUTA		ARROZ / FEIJÃO FRANGO COM CENOURA, CHUCHU, E ABOBRINHA SALADA DE ACELGA		ARROZ E FEIJÃO MEXICANO (carne moída, pts, cebola e tomate) FRUTA		MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO COM CENOURA E CHUCHU SALADA DE ACELGA COM TOMATE GELATINA DE ABACAXI		ARROZ/FEIJÃO CARNE EM ÍSCAS COM BATATA E CHEIRO VERDE SALADA MIX DE REPOLHO		
IOGURTE DE MORANGO BISCOITO SALGADO		PAVÊ		LEITE COM FLOCOS DE MILHO		BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS BISCOITO LEITE		LEITE BATIDO COM FRUTA		
Informação Nutricional (Média Semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
1.045,91	152,02	6,99	33,94	34,80	985,9	55,37	582,13	54,9	15,17	2,52
Segunda-Feira 6/8/2018		Terça-Feira 7/8/2018		Quarta-Feira 8/8/2018		Quinta-Feira 9/8/2018		Sexta-feira 10/8/2018		
BISCOITO SALGADO LEITE COM ACHOCOLATADO		BOLO DE CHOCOLATE LEITE COM ACHOCOLATADO		BISCOITO DE LEITE LEITE COM ACHOCOLATADO		PÃO INTEGRAL COM MARGARINA LEITE COM ACHOCOLATADO		BISCOITO ROSQUINHA DE CHOCOLATE LEITE COM ACHOCOLATADO		
ARROZ / FEIJÃO FRANGO COM BATATA E CENOURA SALADA DE REPOLHO		MACARRÃO AO MOLHO DE CARNE MOIDA, CENOURA E ABOBRINHA GELATINA DE PÊSSEGO		ARROZ/FEIJOADINHA, COUVE		FAROFA DE FRUTA		ARROZ / FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA E CENOURA SALADA DE BETERRABA		ARROZ COM CENOURA E CARNE ISCAS COM CHUCHU E ABOBRINHA FRUTA
MINGAU DE CHOCOLATE		BEBIDA LÁCTEA DE ABACAXI COM COCO BISCOITO DE LEITE		LEITE COM FLOCOS DE MILHO		LEITE BATIDO COM FRUTA		LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO DE LEITE		
Informação Nutricional (Média Semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
928,20	128,45	6,61	31,78	32,84	940,24	55,91	518,22	54,97	13,91	2,4
Segunda-Feira 13/08/2018		Terça-feira 14/08/2018		Quarta-Feira 15/08/2018		Quinta-feira 16/08/2018		Sexta-Feira 17/08/2018		
BISCOITO SALGADO LEITE COM ACHOCOLATADO		BOLO DE COCO LEITE COM ACHOCOLATADO		BISCOITO ROSQUINHA DE LEITE LEITE COM ACHOCOLATADO		PÃO INTEGRAL COM MARGARINA LEITE COM ACHOCOLATADO		BISCOITO DE MAISENA MINGAU DE CHOCOLATE		
ARROZ / FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUMES (BATATA, CENOURA E ERVILHA) FRUTA		MACARRÃO AO MOLHO PRIMAVERA (frango, pts, chuchu e abobrinha) SALADA DE ACELGA GELATINA DE MORANGO		ARROZ / FEIJÃO EM ÍSCAS COM BATATA DOCE E CHEIRO VERDE SALADA MISTA DE REPOLHO		CARNE POLENTE AO MOLHO DE SALSICHA COM CENOURA E CHUCHU FRUTA		ARROZ/FEIJÃO TROPEIRO (íscas, ovo, tomate e cebola) SALADA MIX (repolho, acelga e couve)		
BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE BISCOITO DE LEITE		LEITE COM FLOCOS DE MILHO		IOGURTE DE MORANGO COM BISCOITO SALGADO		LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO DE COCO		PAVÊ		
Informação Nutricional (Média Semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
951,22	134,92	6,84	30,14	33,31	891,29	46,8	488,09	58,08	12,79	2,22

Fonte: TACO - 4ª EDIÇÃO 2011; TABELA DE COMPOSIÇÃO DE ALIMENTOS - Símbolo: Tucumãva Philippi; 4ª Edição: 2013. ROTULOS DE ALIMENTOS.

Segunda-Feira 20/08/2018		Terça-Feira 21/08/2018		Quarta-Feira 22/08/2018		Quinta-Feira 23/08/2018		Sexta-Feira 24/08/2018		
BISCOITO MAISENA LEITE COM ACHOCOLATADO		PÃO INTEGRAL COM MARGARINA LEITE COM ACHOCOLATADO		BISCOITO SALGADO MINGAU DE CHOCOLATE		BOLO DE ABACAXI LEITE COM ACHOCOLATADO		BISCOITO DE LEITE LEITE COM ACHOCOLATADO		
ARROZ/ FEIJÃO FRANGO COM CHUCHU E CENOURA SALADA DE PEPINO		ARROZ CARNE MOIDA COM BATATA E ABOBRINHA FRUTA		ARROZ / FEIJÃO FAROFÁ RICA (far. de milho, íscas, pts, cebola, cenoura, tomate e cheiro verde) SALADA DE REPOLHO		MACARRÃO AO MOLHO DE CARNE MOIDA COM CENOURA E ABOBRINHA SALADA DE ACELGA FRUTA		ARROZ/FEIJÃO CARNE EM ÍSCAS COM BATATA E TOMATE GELATINA DE UVA		
LEITE COM FLOCOS DE MILHO		BEBIDA LÁCTEA DE CHOCOLATE BISCOITO MAISENA		MINGAU DE CHOCOLATE		LEITE BATIDO COM FRUTA		LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO		
Informação Nutricional (Média Semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
888,64	128,25	6,5	28,98	29,99	1006,31	55,5	510,97	54,43	13,75	2,07
Segunda-Feira 27/08/2018		Terça-Feira 28/08/2018		Quarta-Feira 29/08/2018		Quinta-Feira 30/08/2018		Sexta-feira 31/08/2018		
BISCOITO SALGADO LEITE COM ACHOCOLATADO		PÃO INTEGRAL COM MARGARINA LEITE COM ACHOCOLATADO		BISCOITO ROSQUINHA DE CHOCOLATE LEITE COM ACHOCOLATADO		BISCOITO MAISENA MINGAU DE CHOCOLATE		BOLO DE LARANJA LEITE COM ACHOCOLATADO		
ARROZ/FEIJÃO LINGUIÇA DE FRANGO REFOGADA COM LEGUMES (cenoura, batata e cheiro verde) FRUTA		MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO COM CENOURA E CHUCHU SALADA DE ACELGA GELATINA DE FRAMBOESA		ARROZ E FEIJÃO MEXICANO (carne moída, pts, cebola e tomate) SALADA DE REPOLHO COM TOMATE		ARROZ CARNE MOIDA COM CENOURA E ABOBRINHA FRUTA		ARROZ/ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA E BATATA SALADA ACELGA COM PEPINO		
BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS BISCOITO LEITE		LEITE COM FLOCOS DE MILHO		LEITE BATIDO COM FRUTA		PAVÊ		IOGURTE DE MORANGO COM BISCOITO SALGADO		
Informação Nutricional (Média Semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
897,60	128,31	6,31	28,99	30,88	1012,9	45,03	478,3	53,2	12,25	1,75

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES